

## INFORMACIÓN PARA EL CONSUMIDOR

*Lea, por favor, esta información detalladamente.*

**SymbioIntest®** contiene una combinación de almidón resistente y biotina. El almidón resistente se incluye entre las fibras dietéticas solubles. El almidón resistente no puede ser fragmentado por el sistema enzimático humano. El almidón alcanza los tramos inferiores del intestino prácticamente íntegro y sirve de sustrato nutritivo a las bacterias de la microbiota intestinal. Determinadas bacterias de la microbiota intestinal utilizan el almidón resistente y lo aprovechan para su propio metabolismo. Liberan en el intestino ácidos grasos de cadena corta, ácido acético y ácido láctico como producto final. El medio intestinal se acidifica y aumenta el nivel de ácidos grasos de cadena corta. Entre los ácidos grasos de cadena corta se incluye el ácido butírico que sirve a las células del intestino como sustrato nutritivo.

Otro componente que contiene **SymbioIntest®** es la biotina.

La biotina es una vitamina hidrosoluble que juega un papel importante en el metabolismo celular. Los tejidos muy activos, como las mucosas del organismo, requieren biotina. La mucosa intestinal es la mayor superficie mucosa del organismo; se regenera completamente cada 2-3 días. Para poder mantener permanentemente esta enorme actividad metabólica, es necesario que el organismo disponga adecuadamente de todos los nutrientes.

La mayor parte de biotina procede de la ingesta diaria. La microbiota intestinal produce pequeñas cantidades que complementan la cantidad diaria de biotina ingerida con la alimentación. A veces se puede producir un aumento de los requerimientos de biotina, especialmente durante la toma de algunos medicamentos, como por ejemplo antibióticos.

La biotina contribuye al mantenimiento de las mucosas en condiciones normales y al mantenimiento de la piel en condiciones normales. Precisamente nuestra mucosa de mayor tamaño (mucosa intestinal), con una superficie de 400 a 600 m<sup>2</sup>, depende de un aporte suficiente de nutrientes. La biotina contribuye al metabolismo energético normal y al funcionamiento normal del sistema nervioso.

#### **Ingredientes:**

Almidón resistente, isomaltulosa\*, glucomanano, antiaglomerante dióxido de silicio, biotina.

\* La isomaltulosa es una fuente de glucosa y fructosa.

#### **Modo de empleo:**

Diariamente disolver el contenido de un sobre (10 g) de **SymbioIntest®** en un vaso de agua sin gas y tomar en la comida principal.

**SymbioIntest®** está libre de lactosa y gluten.

No superar la dosis diaria recomendada.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada y un estilo de vida sano. Mantener fuera del alcance de los niños.

#### **Instrucciones para conservación y caducidad:**

Almacenar **SymbioIntest®** a temperatura ambiente.

La fecha de caducidad (mes/año) de este producto se detalla en el envase.

#### **SymbioIntest® es un producto de:**

SymbioPharm GmbH  
Auf den Lüppen 10  
D-35745 Herborn, Alemania

#### **Distribuidor para España:**

Laboratorio Cobas S.L.  
Pol. La Mina, c/ Perfumería, 21  
Colmenar Viejo, Madrid  
Telf. 91 847 50 77

Última revisión de la información: Junio 2020.

Puede encontrar información de interés de **SymbioIntest®** y del resto de nuestros productos en [www.laboratoriocobas.com](http://www.laboratoriocobas.com)